

Llibres



BUENOS DÍAS Y BUENA LETRA *Cómo transformar tu escritura para mejorar tu vida*

Joaquim Valls
VIENA Edicions

L'autor ens explica que millorant la nostra escriptura podem millorar la nostra personalitat.



EL LIBRO DE LA MUJER *Sobre el poder de lo femenino*

Osho
De Bolsillo

Un llibre que ens explica molt bé la situació de la dona al món.



LA CONEXIÓN CUERPO MENTE *Descubra el origen psicológico de sus dolencias y cómo hacer más sana su vida*

Debbie Shapiro
ROBIN BOOK

Un altre llibre que ens explica la relació entre les nostres malalties i el nostre comportament.



¿QUÉ SIGNIFICAN TUS SUEÑOS?

Marcus Salomon
Editorial Swing

Una guia per interpretar el que somnies cada nit.



¡UN SÍ A LA VIDA! *La mujer que eligió a la sabiduría como compañera de camino*

Maite Doménech
Editorial SIRIO

La Maite, una col·laboradora nostra, ha escrit un llibre pràctic i fàcil de llegir. T'ajudarà a entendre't millor.



PIENSA, SIENTE, ACTÚA *Mindfulness. El poder de la atención plena*

Elías Kateb
ROBIN BOOK

L'autor ens explica com anar per la vida posant atenció a tot el que fem. Molt divertit.



USTED PUEDE SANAR SU VIDA

Louise Hay
URANO Vintage

Un clàssic, però que segueix sent el millor llibre per començar una vida millor.



¡TÓCAME AQUÍ! *Los puntos del placer a tu alcance*

Yvonne K. Fulbright
ROBIN BOOK

Idees divertides pel teu company sexual i tu.



ALEGRÍA DE VIVIR *Claves para el poder personal y la transformación espiritual*

Sanaya Roman
Editorial INDIGO

El millor llibre que he llegit per ajudar-te a conèixer-te a tu mateixa.



GIMNASIA FACIAL *Rejuvenece y tonifica tu rostro en sólo 30 minutos al día*

Edita dDONA edicions. Tel. 93 321 37 38

Cansada de la teva papada? de la teva flàccides? Fes gimnàstica dels músculs de la cara igual com fas gimnàstica dels del teu cos. En aquest DVD t'expliquem com fer-ho.